

# REGULAMIN

## XVIII DZIESIĄTKA UNISŁAWSKA



### Organizator:

Urząd Gminy w Unisławiu, ul. Parkowa 20, 86-260 Unisław  
województwo kujawsko-pomorskie, powiat chełmiński  
tel. 56 686 60 06, fax 56 686 87 18, e-mail: [gmina@unislaw.pl](mailto:gmina@unislaw.pl)

### Partnerzy i współorganizatorzy:

Gminny Ośrodek Kultury w Unisławiu  
Gminny Ośrodek Zdrowia w Unisławiu

### Cel:

- popularyzacja masowych biegów jako zdrowego stylu życia,
- upowszechnianie wypoczynku na świeżym powietrzu,
- wspólna rywalizacja sportowa,
- uświetnienie uroczystości obchodzonych Dni Unisławia,
- popularyzacja Ziemi Chełmińskiej wśród uczestników biegów.

### I. Termin i trasa

„XVIII Dziesiątka Unisławska” - bieg oraz marsz „Nordic walking” na dystansie 10 km odbędzie się w dniu 24 czerwca 2023 r. drogami o nawierzchni asfaltowej trasie prowadzącej przez miejscowości Unisław, Stablewice, Gołoty, Unisław. Bieg zaliczany jest do cyklu Grand Prix Województwa Kujawsko-Pomorskiego w biegach długodystansowych w 2022 roku.

Start honorowy : ul. Spokojna, godz. 10:00

Start ostry : ul. Parkowa, godz. 10:20

Oznaczenie trasy : oznakowany każdy kilometr znakami poziomymi.

Punkty odżywcze z napojami: 5 km.

Organizator zapewnia opiekę medyczną.

### II. Limit czasu

1. Zawodników „Dziesiątki Unisławskiej” obowiązuje limit czasu 2 godz. 00 min.
2. Osobom, które przekroczyły limit czasu zostanie zabrany numer startowy i będą mogły według własnego uznania kontynuować udział w zawodach, jednakże poza jezdnią i na własną odpowiedzialność.
3. Zawodnicy powyżej limitu czasu nie będą klasyfikowani.

### III. Uczestnictwo

1. W „Dziesiątce Unisławskiej” mogą uczestniczyć zawodnicy, którzy ukończyli, co najmniej 16 lat i uiszczą opłatę startową.
2. Osoby niepełnoletnie mogą wziąć udział w zawodach wyłącznie po złożeniu w Biurze Zawodów pisemnej zgody rodziców lub prawnych opiekunów.
3. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać: dowód osobisty, prawo jazdy, paszport lub inny dokument ze zdjęciem dla sprawdzenia daty urodzenia i adresu, zaświadczenie lekarskie zezwalające na udział w biegu lub w przypadku jego braku pisemne oświadczenie zawodnika o udziale w biegu na własną odpowiedzialność, dowód uiszczenia opłaty startowej.
4. Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów w dniu 25.06.2022 r. w godzinach 7:00 – 9:30.
5. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do udziału w zawodach będzie własnoręczne podpisanie formularza zgłoszeniowego.

### IV. Klasyfikacja

#### Bieg na dystansie 10 km:

1. Generalna kobiet.
2. Generalna mężczyzn.
3. W kategoriach wiekowych:

#### Kobiety

K-18 - (18-29 lat), K-30 - (30-39 lat), K-40 - (40-49 lat), K-50 - (50-59 lat), K-60 - (60-69 lat), K-70 - (70 lat i więcej)

#### Mężczyźni

M-18 - (18-29 lat), M-30 - (30-39 lat), M-40 - (40-49 lat), M-50 - (50-59 lat), M-60 - (60-69 lat), M-70 - (70 lat i więcej)

Do zakwalifikowania do odpowiedniej klasyfikacji wiekowej organizatorzy stosują rok urodzenia.

#### Marsz „Nordic walking”:

1. Generalna kobiet.
2. Generalna mężczyzn.

### V. Zgłoszenia

1. Zgłoszenia do udziału w zawodach można dokonywać:
  - poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie internetowej <https://gpkujawsko-pomorskie.sts-live.pl/Event/Details/280> do dnia 19.06.2023 r.
  - osobiście w dniu 24.06.2023 r. w Biurze Zawodów - w Hali widowiskowo-sportowej przy ulicy Spokojnej 16 w Unisławiu, w godzinach od 7:00 do 9:30 (jeżeli limit zawodników zgłoszonych do udziału w zawodach nie zostanie wyczerpany).
2. Osoby zgłoszone przez internet muszą przed startem podpisać formularz zgłoszeniowy.
3. Za zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza zgłoszeniowego i uiszczenie opłaty startowej.
4. Limit zawodników na trasie „Dziesiątki Unisławskiej” wynosi 250 osób, w tym: 200 osób dla uczestników biegu i 50 osób dla uczestników „Nordic walking” (decyduje kolejność zgłoszenia oraz uiszczenia opłaty startowej).

## **VI. Opłata startowa**

1. Opłata startowa za udział w „XVIII Dziesiątce Unisławskiej” - bieg oraz marsz „Nordic walking”, wynosi:
  - 40 zł, jeżeli jest dokonana do dnia 30.04.2023 r. włącznie,
  - 50 zł, jeżeli jest dokonana od dnia 01.05.2023 r. do dnia 20.05.2023 r. włącznie,
  - 60 zł, jeżeli jest dokonana od dnia 21.05.2023 r. do dnia 19.06.2023 r. włącznie,
  - 100 zł, jeżeli jest dokonana w dniu 24.06.2023 r.
2. O wysokości opłaty startowej decyduje dzień, w którym dokonywana jest transakcja, a nie dzień zgłoszenia się do udziału w zawodach.
3. Zawodnicy, którzy ukończyli pełny cykl Grand Prix Województwa Kujawsko-Pomorskiego w biegach długich w 2022 roku, mają prawo do zniżki 10 zł. Opłata startowa zostaje pomniejszona o kwotę 10 zł, w zależności od terminu rejestracji. Uprawnienie do skorzystania z rabatu następuje na podstawie kodu rabatowego przesłanego przez organizatora cyklu.
4. W przypadku wniesienia opłaty startowej w niewystarczającej wysokości (np. w wyniku przekroczenia terminu wpłaty określonego w niniejszym regulaminie) zawodnik jest zobowiązany do dopłacenia różnicy do wysokości kwoty, jaką winien on być wnieść zgodnie z terminem, w jakim dokonywał swojej ostatniej wpłaty.
  5. Mieszkańcy gminy Unisław zwolnieni są z uiszczenia opłaty startowej.
  6. Zwolnieni z opłaty startowej są uczestnicy, którzy mają 70 lat i więcej, (tj. osoby urodzone w roku 1953 i starsze).
  7. Opłatę startową można wносить poprzez system płatności udostępniony podczas rejestracji.
  8. Dowodem dokonania opłaty startowej jest pojawienie się zawodnika na liście osób opłaconych.
  9. Organizator nie odpowiada za zaginięcie zgłoszenia oraz przekazu pocztowego lub przelewu bankowego z winy poczty lub banku.
  10. Każdy uczestnik jest zobowiązany do wniesienia opłaty startowej w ciągu 7 dni od momentu dokonania zgłoszenia do udziału w zawodach. W przeciwnym wypadku jego zgłoszenie zostanie anulowane.
  11. W dniu zawodów, tj. 24.06.2023 r. opłatę startową będzie można uiścić płacąc gotówką w Biurze Zawodów - w Hali widowiskowo-sportowej przy ulicy Spokojnej 16 w Unisławiu, w godzinach od 7:00 do 9:30 (jeżeli limit zawodników zgłoszonych do udziału w zawodach nie zostanie wyczerpany).
  12. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi oraz przeniesieniu na innego zawodnika.
13. Organizator dopuszcza możliwość wystawienia faktury za uiszczoną opłatę startową, wyłącznie w przypadku dokonania płatności na rachunek bankowy Urzędu Gminy w Unisławiu, nr 34 9511 0000 2004 0016 4627 0001. W tytule przelewu należy podać: imię i nazwisko zawodnika, rok urodzenia oraz dystans biegu.

## **VII. Nagrody**

1. Zdobywcy miejsc I-III w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn otrzymają puchary oraz nagrody rzeczowe w formie kart podarunkowych.
2. Zdobywcy miejsc I-III w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn otrzymają puchary oraz nagrody rzeczowe w formie kart podarunkowych.
3. Za uzyskanie przez zawodników rezultatu lepszego niż dotychczasowy rekord trasy w klasyfikacji generalnej kobiet (poniżej 00:37:19) oraz w klasyfikacji generalnej mężczyzn (poniżej 00:32:07), zostaną ufundowane dodatkowe nagrody rzeczowe w formie kart podarunkowych.
4. Zdobywcy miejsc I-III w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn otrzymają również puchary oraz nagrody rzeczowe w swoich kategoriach wiekowych.
5. Spośród wszystkich uczestników „Dziesiątki Unisławskiej” zostaną rozlosowane nagrody rzeczowe. Osoba, która wylosuje nagrodę musi być obecna przy losowaniu. W przypadku nieobecności wylosowanej osoby nastąpi ponowne losowanie nagrody.
6. W ramach wpisowego uczestnik zawodów otrzymuje: napój izotoniczny i wodę mineralną przy odbiorze numeru startowego z agrafkami, a po biegu okolicznościowy medal, posiłek regeneracyjny.

## **VIII. Bezpieczeństwo uczestników biegu**

1. Zawody odbędą się przy częściowo ograniczonym ruchu kołowym (zabezpieczone skrzyżowania dróg).
2. Uczestnicy zobowiązani są do zachowania szczególnej ostrożności na całej trasie.
3. Uczestnicy mają obowiązek przestrzegania porządku publicznego, poleceń służb porządkowych Straży Pożarnej i Policji, poleceń personelu i przedstawiciela Organizatora oraz poszanowania pozostałych zawodników w duchu sportowej rywalizacji i zasad fair-play.
4. Organizator nie bierze odpowiedzialności za bezpieczeństwo osób nieposiadających numerów startowych.
5. Organizator nie bierze odpowiedzialności za stan zdrowia zawodników.
6. Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność.
7. Każdy Uczestnik w czasie trwania zawodów zostanie objęty ubezpieczeniem OC organizatora na zasadach ogólnych.

## **IX. Postanowienia końcowe**

1. Wszystkich uczestników „XVII Dziesiątki Unisławskiej” obowiązuje niniejszy regulamin.
2. Każdy uczestnik jest zobowiązany do umieszczenia numeru startowego z przodu, na wysokości klatki piersiowej pod karą dyskwalifikacji.
3. Organizator zapewnia szatnie, przebieralnie i prysznice, które znajdować się będą w Hali widowiskowo-sportowej przy ulicy Spokojnej 16 w Unisławiu.
4. Organizator umożliwi bezpłatny nocleg (23/24.06.2022 r.) w Hali widowiskowo-sportowej w Unisławiu, pod warunkiem telefonicznego potwierdzenia udziału w zawodach do dnia 19.06.2022 r. – organizator nie zapewnia materaców i śpiworów.
5. Parking niestrzeżony w dniu zawodów znajduje się przy Hali widowiskowo-sportowej w Unisławiu oraz przed Urzędem Gminy w Unisławiu.

6. Koszty opłaty startowej, dojazdów oraz innych świadczeń pokrywają uczestnicy imprezy.
7. Komunikaty końcowe zostaną zamieszczone na stronie internetowej [www.sts-timing.pl](http://www.sts-timing.pl) oraz [www.unislaw.pl](http://www.unislaw.pl).
8. Zawody odbędą się bez względu na pogodę.
9. W przypadku zaistnienia nadzwyczajnych okoliczności organizator zastrzega sobie prawo odwołania zawodów lub ich przerwania.
10. Każdy uczestnik zawodów akceptuje niniejszy regulamin i wyraża zgodę na nieodpłatne wykorzystanie jego wizerunku utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo oraz udziela Organizatorowi nieodpłatnej licencji na wykorzystanie go na wszystkich polach eksploatacji, w tym utrwalania i rozpowszechniania w dowolnej formie oraz wprowadzanie do pamięci komputera, wykorzystania do promocji i organizacji zawodów, udostępniania sponsorom oraz partnerom w celu ich promocji w kontekście udziału w imprezie, zamieszczania na promocyjnych materiałach drukowanych Organizatora, w prasie, na stronach internetowych oraz w przekazach telewizyjnych i radiowych.
11. Każdy uczestnik jest zobowiązany do podpisania oświadczenia o znajomości regulaminu. Podpisując oświadczenie wyraża zgodę personelowi medycznemu i paramedycznemu działającemu w imieniu Organizatora na udzielenie ewentualnej pierwszej pomocy medycznej, wykonanie innych zabiegów medycznych oraz transport poszkodowanego w bezpieczne miejsce. Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że udział w zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko wypadku, odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Ponadto, z udziałem w zawodach mogą wiązać się inne niemożliwe do przewidzenia w tej chwili czynniki ryzyka. Podpisanie oświadczenia o znajomości regulaminu oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił zakres i charakter ryzyka wiążącego się z udziałem w zawodach, startuje dobrowolnie i wyłącznie na własną odpowiedzialność. Ubezpieczenie indywidualne na wypadek kontuzji lub innego nieszczęśliwego zdarzenia, które może stać się udziałem zawodnika w czasie zawodów wymaga osobnej polisy wykupionej indywidualnie przez Uczestnika.
12. Zgłoszenie do udziału w zawodach jest równoznaczne z przyjęciem niniejszego regulaminu.
13. Ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do Organizatora.
14. Pisemne protesty przyjmuje Biuro Organizacyjne w czasie do 10 minut od podania do publicznej wiadomości komunikatu końcowego. Warunkiem złożenia protestu jest wpłacenie kaucji w wysokości 100 zł. W przypadku nieuwzględnienia protestu, kaucja nie jest zwracana. Protesty będą rozpatrywane w czasie do 15 minut od jego złożenia.
15. Informacje dotyczące zawodów można uzyskać telefonicznie pod nr tel. 56 68 68 721 w godzinach pracy urzędu lub e-mail: [marek.chojnacki@unislaw.pl](mailto:marek.chojnacki@unislaw.pl). Osobą do kontaktu w sprawach zawodów jest Marek Chojnacki.
16. Uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych na potrzeby związane z organizacją i promocją imprez przez Urząd Gminy w Unisławiu zgodnie z rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady UE 2016/679 z dnia 27.04.2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych „RODO”). Urząd Gminy Unisław z siedzibą w Unisławiu przy ul. Parkowej 20, reprezentowany przez Wójta Gminy Unisław, jako Administrator danych, przetwarza dane osobowe w zakresie imienia i nazwiska uczestnika, daty urodzenia uczestnika, telefonu kontaktowego, miejsca zamieszkania – zawarte w formularzu zgłoszeniowym, wyłącznie w celu przeprowadzenia i organizacji biegów. Podanie przez uczestników przedmiotowych danych osobowych jest konieczne w celu udziału w biegu. Każdy uczestnik ma prawo do dostępu do danych, prawo do sprostowania danych, prawo do bycia zapomnianym, prawo do ograniczenia przetwarzania danych, prawo do przenoszenia danych, prawo do sprzeciwu oraz do niepodleganiu decyzji opartych na zautomatyzowanym przetwarzaniu - korzystanie z uprawnień przysługujących osobie, której dane dotyczą, realizowane jest w oparciu o zasady i przepisy o ochronie danych osobowych. Dane będą przechowywane przez okres niezbędny do organizacji i przeprowadzenia biegów, a po tym czasie przez okres w zakresie wymaganym przez przepisy powszechnie obowiązującego prawa. W sprawach dotyczących przetwarzania danych osobowych możliwy jest kontakt z wyznaczonym Inspektorem Ochrony Danych pod adresem e-mail: [iod@unislaw.pl](mailto:iod@unislaw.pl). Dane osobowe uczestników są przetwarzane z zachowaniem szczególnej staranności, przy zastosowaniu wysokiego poziomu bezpieczeństwa narzuconego przepisami prawa z zakresu ochrony danych osobowych. Dane nie są przekazywane do państwa trzeciego ani do organizacji międzynarodowych i są chronione przed nieuprawnionym dostępem. W zawiązku z przetwarzaniem danych osobowych, każdy uczestnik ma prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego: Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych, Stawki 2, 00-193 Warszawa.

ZGODA RODZICÓW LUB PRAWNYCH OPIEKUNÓW  
NA UDZIAŁ DZIECKA

W „XVIII DZIESIĄTCE UNISŁAWSKIEJ” \*

w dniu 24.06.2023 r.

Ja, .....,  
(imię i nazwisko rodzica lub prawnego opiekuna)

wyrażam zgodę na udział .....,  
(imię i nazwisko dziecka)

urodzonego w dniu ..... r. w Dziesiątce Unisławskiej, na własną odpowiedzialność.

Oświadczam, że dziecko jest zdrowe i nie ma przeciwwskazań do uczestnictwa w zawodach.

.....  
Miejscowość i data

.....  
Czytelny podpis rodzica lub prawnego opiekuna

\* W zawodach na dystansie 10 km mogą uczestniczyć osoby, które ukończyły, co najmniej 16 lat i uiszczą opłatę startową.  
Osoby niepełnoletnie mogą wziąć udział w zawodach wyłącznie po złożeniu w Biurze Zawodów pisemnej zgody rodziców lub prawnych opiekunów.